[КРИАТЛОН 2019 и Чемпионат по зимнему плаванию 2019 - 23 и 24 февраля 2019](https://strogino.tk/index.php?option=com_content&view=article&id=415:kriatlon-2019-i-chempionat-po-zimnemu-plavaniyu-2019-23-i-24-fevralya-2019&catid=9&Itemid=184)

регистрация на КРИАТЛОН [http://www.sssromantik.ru/events/form.php?eventID=213..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.sssromantik.ru%2Fevents%2Fform.php%3FeventID%3D213142%26formID%3D228&post=-64442247_6693&cc_key=) И страничка соревнований на сайте СССР <http://www.sssromantik.ru/events/213142-creation-mohair-ravy.html>

[http://www.sssromantik.ru/events/form.php?eventID=213..](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fwww.sssromantik.ru%2Fevents%2Fform.php%3FeventID%3D213143%26formID%3D229&post=-64442247_6692&cc_key=) - регистрация на чемпионат по зимнему плаванию и страничка соревнований на сайте СССР <http://www.sssromantik.ru/events/213143-competition-in-winter-swimming-frost-and-sun.html>

Дорогие друзья!

В 2019 году мы проводим соревнования в новом формате!   
2 дня спорта с МОРЖАМИ СТОЛИЦЫ в загородном клубе "Романтик" в сосновом бору на берегу живописной реки в тишине, на природе, в спортивном азарте с жаркой баней, и питанием.  
1 день - **Чемпионат СССР (Союза Смелых и Сильных Романтиков) по зимнему плаванию 2019** - 23 февраля 2019 г.  
2 день - **КРИАТЛОН** - второй чемпионат "РУССКИЙ КРИАТЛОН 2019" - 24 февраля 2019 г.   
Соревнования по зимнему плаванию – это захватывающие дух заплывы в ледяной воде температурой от 0 до +4 градусов (в зависимости от температуры воздуха) - на скорость в вырубленном во льду реки бассейне длиной 25 метров на две плавательные дорожки. Зимнее плавание –вид спорта , в котором россияне непобедимы, зимнее плавание – гордость нашей страны! В настоящее время только республике Беларусь удалось добиться официального признания зимнего плавания на государственном уровне, и в Белоруссии возможно получить спортивную квалификацию по разрядам для пловцов в ледяной воде. Участница клуба «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» Осман Делибаш получила первая в России белорусское звание «Мастер спорта в зимнем плавании». Совместными усилиями сделаем зимнее плавание – официально признанным видом спорта! Дадим жару на чемпионате СССР по зимнему плаванию 2019!

1. Дистанции:

|  |
| --- |
| 25 м баттерфляй |
| 25 м вольный стиль |
| 50 м вольный стиль |
| 25 м брасс |
| 50 м брасс |
| 100 м вольный стиль |
| Марафон 400 м вольный стиль |
| Эстафета 4 по 25 м в.с. |

1. возрастные группы:

1 группа дети до 13 лет - плывут только 1 дистанцию – 25 м в.с.

2 группа 14-29 лет

3 группа 30-39 лет

4 группа 40-49 лет

5 группа 50 – 59 лет

6 группа 60 и старше

1. - регистрация на чемпионат с предварительной оплатой стартовых взносов. Размер стартового взноса участника чемпионата – **1000** рублей независимо от количества заявленных дистанций. При оплате в день старта сумма взноса увеличивается до **1200** рублей.
2. **Дополнительное условие регистрации**: участники Чемпионат по зимнему плаванию 23.02.2019 г. получают возможность регистрации на криатлон 24.02.2019 - по льготной цене 500 р. по оплате обоих соревнований до 20 февраля 2019 г., через клуб «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» (свяжитесь по тел +79151882108) При онлайн оплате или оплате в день старта - цены указаны на сайте «Романтика».
3. Все участники получают горячее питание, (чай, сытную кашу) и баню без ограничения времени для согрева и банных процедур. Баня – роскошная, настоящая в сосновом бору, на берегу реки.
4. **Порядок подачи заявок**.

## Заявки на участие осуществляется через регистрацию на соревнования онлайн.

В целях экономии времени на формирование заплывов в зимнем плавании, заявки можно продублировать на эл. Адрес организаторов [beautylife@mail.ru](mailto:beautylife@mail.ru)[](https://strogino.tk/index.php?option=com_content&view=article&id=415:kriatlon-2019-i-chempionat-po-zimnemu-plavaniyu-2019-23-i-24-fevralya-2019&catid=9&Itemid=184) (МОРЖИ СТОЛИЦЫ)  
--------------------------------------------------------------  
***КРИАТЛОН - три испытанья   
для выносливых моржей.   
БЕГАТЬ - первое заданье,   
по сугробам, кто - быстрей.    
  
Мы умеем в миг раздеться,  
Прыгнуть в лыжи - и вперед!   
А в груди колотит сердце,   
И к победе в путь зовёт!   
  
лыжи лихо докатили   
нас до речки ледяной   
Мы по проруби поплыли,   
вот и финиш, ты - герой!   
  
В криатлоне три заданья,   
Это дело не для всех!   
Одолевших испытанья   
Ждет, зато - тройной успех!***

Стань законодателем нового вида спорта в России!

В 2018 году мы провели Первый русский КРИАТЛОН.

Впервые в России новый вид спорта (с 2018 г.)!

Впервые в мире – в таком формате!

КРИАТЛОН – ледяное многоборье для сильных духом и закаленных спортсменов в формате: закал – бег (кросс по снежному лесу 3 км), закал бег на лыжах (лыжная гонка 5 км), бег босиком по снегу до проруби 100 м, заплыв в ледяной воде 25 м, бег босиком по снегу с преодолением препятствий (лесенка) до финиша 100 м.   
  
Организаторы соревнований:   
Клуб закаливания и зимнего плавания «МОРЖИ СТОЛИЦЫ» г. Москва <http://strogino.tk/> и Загородный Клуб «Романтик» <http://www.sssromantik.ru>  http://www.romantik-club.ru/

<https://vk.com/album56547858_251380153> фотоальбом ПЕРВЫЙ РУССКИЙ КРИАТЛОН МОРЖЕЙ СТОЛИЦЫ г. Москва 3.02.2018  
<https://www.welt.de/vermischtes/video173181042/Moskau> .. репортаж немецкого телевидения о нашем КРИАТЛОНЕ 3.02.2018

слайдшоу «ПЕРВЫЙ РУССКИЙ КРИАТЛОН 2018» <https://youtu.be/9MpUTLONu6A>

----------------------------------------------------------------------------------------------  
при регистрации только на КРИАТЛОН – стартовый взнос 1300 р оплачивается при онлайн регистрации через сайт Романтика (ссылка вверху)до 21.02, в день старта взнос составит 1500 р.

Загородный клуб "Романтик" предложил льготные условия для проживания спортсменов в роскошных бревечатых теплых и комфортабельных номерах отеля, расположенного на территории клуба "Романтик" в сосновом бору на песчаном берегу Истринского водохранилища.

**Условия проживания** для участников соревнований 23.02.2019г (Чемпионат по зимнему плаванию) и 24.02.2019 (криатлон) в комфортабельных номерах отеля в загородном клубе «Романтик» (удобства в отеле все): Стоимость проживания при бронировании на 2 суток 2 человек в 2 местном номере – 1500 р с 1 человека в сутки. Заезд – в пятницу с 19 часов, выезд в воскресенье в 16.00. В стоимость проживания входит завтрак, обед в субботу и завтрак, обед в воскресенье. Стоимость проживания при бронировании на 2 суток 1 человека в номере – 2000 р с 1 человека в сутки. Заезд – в пятницу с 19 часов, выезд в воскресенье в 16.00. В стоимость проживания входит завтрак, обед в субботу и завтрак, обед в воскресенье. Стоимость проживания при бронировании на 1 сутки двухместного номера на 2 человек – 4000 р , то есть по 2000 р. с человека. Заезд вечером накануне с 19 часов, выезд на след. День в 16.00. В стоимость проживания входит завтрак и обед. Стоимость проживания при бронировании на 1 сутки номера на 1 человека – 3300 р. Заезд вечером накануне с 19 часов, выезд на след. День в 16.00. В стоимость проживания входит завтрак и обед.

По вопросам размещения и бронирования номеров в загородном клубе «Романтик» тел +7 926 663 2583 тел. +7(495)741-46-67 (доб. 555) <http://romantikclub.ru/otel-tihiy-omut-0>



